

給食献立表



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1	土 調理パン 牛乳 ゼリー バナナ			511/572
2	日			
3	月 鮭すし 唐揚げ たぬき汁 いちご♡	バナナ	♪カップケーキ	619/689
4	火 カレーライス ウインナー フルーツポンチ 	ゼリー	ベジたべる ジュース	472/592
5	水 パン 牛乳 魚フライ ミネストローネ ブロッコリー	バナナ	ぼたぼた焼き まめびよ	542/611
6	木 ご飯 魚の煮付け ポテトサラダ すまし汁	ヨーグルト	おととと 乳酸菌	468/532
7	金 そばめし ナムル 春巻き コーンスープ	オレンジ	♪麩のラスク アシド	482/579
8	土 調理パン 牛乳 ゼリー バナナ			488/510
9	日			
10	月 ぎょうざ丼 ブロッコリーのサラダ みそ汁 ヨーグルト	ゼリー	せんべい 飲むヨーグルト	511/606
11	火 パン 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き さつま芋のレモン煮 スープ	オレンジ	原宿ドック 乳酸菌	674/770
12	水 ご飯 酢豚 バンサンスー ほうとう汁 	ヨーグルト	♪マカロニの安倍川	550/636
13	木 遠足	ゼリー	お菓子	489/500
14	金 ご飯 大豆の五目煮 酢の物 白菜のみそ汁	バナナ	キャラメルコーン 牛乳	436/487
15	土 調理パン 牛乳 ゼリー バナナ			
16	日			
17	月 ご飯 栄養ひじき ツナコーン和え きつねうどん	バナナ	♪コーントースト 乳酸菌	483/607
18	火 ウインナーピラフ カニ風味サラダ 中華スープ	ゼリー	ソフトせん 牛乳	565/656
19	水 ハンバーガー 牛乳 パンプキンシチュー サラダ	オレンジ	♪きな粉おはぎ お茶	446/536
20	木			
21	金 五目御飯 南瓜のサラダ かき卵汁 チーズ 	ヨーグルト	♪カラフルカップ 気になる野菜	479/587
22	土 調理パン 牛乳 ゼリー バナナ			511/572
23	日			
24	月 ご飯 チキンチキンごぼう 切り干し大根のサラダ みそ汁	バナナ	せんべい 牛乳	481/613
25	火 さくら組さんお別れパーティー	ゼリー	たこ焼き まめびよ	527/588
26	水 かみかみライス サラダ すまし汁 	オレンジ	おにぎりせんべい ジョア	565/584
27	木 卒園式			

メニューは都合により変更する事があります。

2月のおやつと、バレンタインのハンバーグ



さつま芋ほくほく
鬼まん



♥
ハンバーグ

