

給食献立表



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1	土 調理パン 牛乳 ゼリー バナナ			511/572
2	日			
3	月 カレーピラフ サラダ ベーコンのスープ	ゼリー	♪蒸しパン お茶	619/689
4	火 ご飯 南瓜のそぼろ煮 玉スパスープ 野菜の和え物	バナナ	ミレー 牛乳	472/592
5	水 ご飯 ピーマンの味噌炒め キャベツのサラダ すまし汁	ゼリー	せんべい ジョア	542/611
6	木 ご飯 肉じゃが 竹輪の和え物 スープ	ヨーグルト	揚げせん ジュース	468/532
7	金 親子うどん 鶏天 レタスのサラダ ゼリー	バナナ	♪コーントースト 牛乳	482/579
8	土 調理パン 牛乳 ゼリー バナナ			488/510
9	日			
10	月 ご飯 トンカツ フレンチサラダ 中華スープ	ヨーグルト	キャラメルコーン 牛乳	511/606
11	火			
12	水 ご飯 魚の照り焼き ポテトサラダ 豚汁	ゼリー	チーズ蒸しパン アシド	550/636
13	木 カレー風味のキツネ丼 トマトの和え物 スープ	オレンジ	ぼたぼた焼き 乳酸菌	500/643
14	金 パン 幼児牛乳 ハンバーグ風 スープ サラダ ムース	バナナ	♪トースト ジョア	436/487
15	土 調理パン 牛乳 ゼリー バナナ			
16	日			
17	月 ご飯 入り鶏 白菜の和え物 みそ汁	オレンジ	原宿ドック ビタヨーグル	483/607
18	火 ハンバーガー スパゲッティーサラダ クリームスープ	バナナ	♪ケーキ まめびよ	565/656
19	水 カレーライス ウインナー フルーツポンチ	ゼリー	おっとっと アシド	446/536
20	木 サンマーメン ゆかりご飯 春巻き バナナ	バナナ	♪ピザトースト 乳酸菌	640/680
21	金 ご飯 栄養きんぴら ひじきのサラダ みそ汁	ヨーグルト	ベジたべる 牛乳	479/587
22	土 調理パン 牛乳 ゼリー バナナ			511/572
23	日			
24	月			
25	火 ご飯 大根の煮物 マカロニサラダ さつま芋のみそ汁	ゼリー	かにビス フルーツ牛乳	527/588
26	水 チキンライス えびフリッター スープ ヨーグルト	オレンジ	動物ビスケット 牛乳	565/584
27	木 パン 牛乳 パンプキンシチュー ブロccoliのサラダ 肉団子	バナナ	たこ焼き お茶	457/555
28	金 ご飯 魚の煮付け 春雨サラダ けんちん汁	ヨーグルト	♪バナナきな粉 飲むヨーグルト	520/563

メニューは都合により変更する事があります。

1月誕生日会のおやつ(*´艸`)



毎月、手作りおやつは何がいいかな(・・?)
 どんな、おやつ手作りしようかな?
 きな粉おはぎ、みんな喜んで食べてくれるなあ、..
 こんな事を思いながら、手作りおやつを考えてます。
 2月の手作りおやつはどうかな、喜んでくれるかな?

