

給食献立表



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー	
		未満児	以上児	未満児/以上児	
1	日				
2	月	五目御飯 かき卵汁 鶏天 みかん	ゼリー	せんべい アシド	473/527
3	火	ご飯 鶏肉とピーマンの味噌炒め ゆかり和え すいとん汁	みかん	♪コーントースト 牛乳	494/582
4	水	カレー風味のキツネ丼 春雨のサラダ さつま汁	バナナ	ビスケット まめびよ	443/497
5	木	パン 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き パンプキンシチュー	ゼリー	こつぶっこ ヤクルト	484/545
6	金	エビチキンピラフ マカロニサラダ 卵スープ ヨーグルト	バナナ	クリームパン ビタヨーグル	555/610
7	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			476/578
8	日				
9	月	チキンライス 春巻き キャベツのスープ	バナナ	かっぱえびせん 牛乳	586/659
10	火	きのご飯 ブロッコリーのサラダ 豚汁	ゼリー	♪ツナパン アシド	637/703
11	水	ご飯 肉じゃが キャベツのサラダ みそ汁	ヨーグルト	肉まん お茶	601/697
12	木	パン 牛乳 ハンバーグ สปาゲッティーサラダ 白菜のスープ	バナナ	ミレーフライ ジョア	499/550
13	金	きな粉餅 ポトフ みかん	ゼリー	ワッフル 乳酸菌	447/489
14	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			484/545
15	日				
16	月	三色丼 野菜サラダ みそ汁	バナナ	♪ジャムサンド まめびよ	485/512
17	火	ハンバーガー ポテトサラダ トマトのスープ	オレンジ	♪簡単ピザ アシド	484/553
18	水	カレーライス フルーツポンチ ウイナー	ゼリー	星たべよ 乳酸菌	499/559
19	木	パン 牛乳 魚フライ ビーフシチュー しゅうまい	バナナ	焼きおにぎり お茶	484/545
20	金	きつねうどん かぼちゃのそぼろ煮 いなり寿司 みかん	プリン	チーズ蒸しパン 牛乳	621/701
21	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			511/572
22	日				
23	月	カレーピラフ コロッケ コーンスープ ゼリー	ゼリー	原宿ドック 幼児牛乳	562/616
24	火	ご飯 大根と豚肉の煮物 レタスのサラダ カニ風味汁	バナナ	♪麩のラスク ジョア	530/550
25	水	クロワッサン ミートสปาゲッティー 鶏肉の照り焼き スープ	ヨーグルト	ケーキ	566/727
26	木	ウイナーピラフ ブロッコリーのサラダ チンゲン菜のスープ	ゼリー	動物ビスケット ジュース	488/563
27	金	五目ラーメン みかん	バナナ	お菓子 まめびよ	401/480
28	土				
29	日				
30	月				
31	火				



メニューは都合により変更する事があります。

家族で食事を楽しむ

12月～1月は、クリスマス お正月などで家族や親しい人と食事のできる良い機会です。大勢で食べる喜びや安心感は料理が一層おいしく感じることに繋がります。また、食への興味が深まる効果も期待出来ます。ぜひ、楽しい食事の時間を設けてあげてください。

