

給食献立表



社会福祉法人 大谷会

安桜保育園

	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1 金	カレー風味のキツネ丼 しゅうまい コーンスープ ゼリー	ゼリー	せんべい 牛乳	516/590
2 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			473/527
3 日				
4 月				
5 火	カレーライス フルーツポンチ ミニハンバーグ	バナナ	♪ラスク アシド	590/649
6 水	ご飯 根菜の韓国風 南瓜サラダ かき卵汁	ゼリー	ワッフル 牛乳	538/642
7 木	パン 牛乳 魚フライ シチュー ブロッコリーのサラダ	オレンジ	焼きおにぎり お茶	559/632
8 金	遠足		お菓子	
9 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			484/565
10 日				
11 月	ご飯 肉じゃが もやしの和え物 玉スパスープ	ゼリー	ビスケット ヤクルト	601/697
12 火	ツナ昆布ご飯 竹輪の和え物 けんちん汁 えびフリッター	みかん	米粉タルト アシド	499/550
13 水	ご飯 炒り鶏 ゆかり和え 豚汁	バナナ	♪麩のラスク 牛乳	562/740
14 木	パン カレーうどん 餃子 みかん	ヨーグルト	バームクーヘン ビタヨーグル	703/722
15 金	おしんご飯 バンサンスー みそ汁 鶏天	バナナ	たこ焼き まめびよ	591/725
16 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			511/572
17 日				
18 月	ご飯 大根と豚肉の煮物 ひじきのサラダ 豆腐のかき卵汁	プリン	かにビス フルーツ牛乳	650/700
19 火	ハンバーガー 牛乳 人参シリシリー 白菜のスープ	ゼリー	♪スイートポテト ジュース	653/741
20 水	ご飯 味噌おでん ポテトサラダ ウインナー	バナナ	揚げせん まめびよ	499/558
21 木	ご飯 里芋のそぼろ煮 ブロッコリーのサラダ きのこ汁	ゼリー	♪バナナきな粉 牛乳	572/636
22 金	ウインナーピラフ キャベツのスープ 和え物	バナナ	ドーナツ ジョア	557/637
23 土				
24 日				
25 月	ご飯 かみかみきんぴら 切り干し大根のサラダ みそ汁	ゼリー	肉まん まめびよ	566/727
26 火	ご飯 トンカツ コールスローサラダ バナナ 南瓜のみそ汁	バナナ	せんべい 牛乳	501/658
27 水	ご飯 鯖の煮付け マカロニサラダ のっぺい汁 みかん	ヨーグルト	♪フラウニー ヤクルト	650/750
28 木	スタミナ丼 中華スープ バナナ	みかん	こつぶっこ 牛乳	485/622
29 金	鮭ご飯 春雨サラダ 春巻き すまし汁	バナナ	ビスコ 飲むヨーグルト	557/617
30 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			528/580

メニューは都合により変更する事があります。

食事中に飲み物を欲しがる時

食べ物は、よく噛んで唾液と混ざることでのみ込みやすい状態になります。

あまりかまないと、のみ込むための水分が必要になりお茶など、飲み物を欲しがると考えられます。

流し込み食べをしていませんか??

“よく噛んで”

