

給食献立表

10月
October



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1	火 ご飯 鮭のマヨネーズ焼き ブロccoliのサラダ みそ汁	バナナ	せんべい ヨーグルジョイ	516/590
2	水 牛丼 カニ風味サラダ かき卵汁	ヨーグルト	ベジたべる まめびよ	473/527
3	木 パン 牛乳 コロッケ ラタトゥイユ	ゼリー	ビスコ ジュース	494/582
4	金 カレーピラフ マカロニサラダ ポトフ	バナナ	あげせん 牛乳	443/497
5	土 調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			484/545
6	日			
7	月 栗ご飯 豚汁 切り干し大根の煮物	ゼリー	ドーナツ ビタヨーグル	476/578
8	火 チキンライス コーンと卵のスープ ゼリー	オレンジ	ミレー ヤクルト	460/523
9	水 ご飯 肉じゃが 白菜のサラダ みそ汁	バナナ	♪じゃこトースト アシドミルク	586/659
10	木 パン 牛乳 ミートスパゲッティー レタスのサラダ	ゼリー	ソフトせん ジュース	637/703
11	金 ご飯 唐揚げ ひじきのサラダ じゃが芋のみそ汁	ヨーグルト	原宿ドック 牛乳	601/697
12	土 調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			499/550
13	日			
14	月			
15	火 三色丼 もやしの和え物 たぬき汁 バナナ	ゼリー	シュークリーム 牛乳	591/725
16	水 ご飯 魚の西京焼き ごぼうサラダ みそ汁	バナナ	かにビス ジョア	485/512
17	木 ハンバーガー 牛乳 サラダ 中華サラダ	プリン	♪きな粉おはぎ お茶	484/553
18	金 ご飯 酢豚 スパゲッティーサラダ コーンスープ ゼリー	オレンジ	せんべい フルーツ牛乳	499/559
19	土 調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			484/545
20	日			
21	月 小松菜ピラフ カレースープ キャベツの和え物	ゼリー	♪カラフルカップ 牛乳	572/636
22	火 親子丼 にゅうめん汁 シュウマイ ヨーグルト	バナナ	クッキー 幼児りんご	557/637
23	水 カレーライス フルーツポンチ ウイナー	オレンジ	星たべよ 乳酸菌	562/616
24	木 パン 牛乳 チキンカツ ポテトサラダ もやしのスープ	ゼリー	たこ焼 アシドミルク	530/550
25	金 中華飯 ナムル ワッフル	ヨーグルト	おととと ジョア	566/727
26	土			
27	日			
28	月 焼きそば 餃子 ゆかりご飯 みかん	ゼリー	クリームパン アシド	505/617
29	火 ご飯 大根の煮物 春雨サラダ チンゲン菜のスープ	バナナ	♪ラスク 牛乳	511/698
30	水 ご飯 トンカツ ピーマンの炒め物 ほうとう汁	ゼリー	焼き芋 幼児りんご	528/580
31	木 五目御飯 すまし汁 春巻き	オレンジ	♪カップケーキ まめびよ	630/773

メニューは都合により変更する事があります。

さくら組さんのクッキングだよ(*^^)v

茄子の味噌チーズ焼き

