

給食献立表

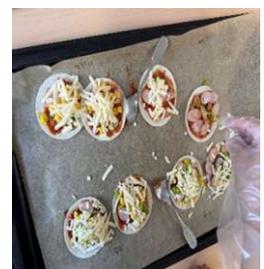
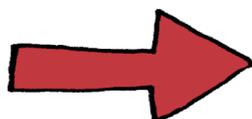


社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

	日	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
			未満児	以上児	未満児/以上児
1	日				
2	月	ご飯 鶏ちゃん ひじきのサラダ みそ汁	ゼリー	原宿ドック 牛乳	572/656
3	火	カレーライス フルーツポンチ ウインナー	バナナ	せんべい ジョア	494/582
4	水	ご飯 きんぴら 小松菜の和え物 そうめん汁	ゼリー	ビスコ アシドミルク	443/497
5	木	パン 牛乳 焼きそば コーンスープ	バナナ	♪おはぎ お茶	512/556
6	金	かみかみライス きゅうりの和え物 すまし汁 ゼリー	オレンジ	おとっとと まめびよ	629/659
7	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			580/627
8	日				
9	月	ご飯 照り焼き 茄子の炒め物 たぬき汁	ゼリー	せんべい 牛乳	586/659
10	火	ご飯 魚の煮付け 豚汁 ポテトサラダ	ヨーグルト	たこ焼 乳酸菌	637/703
11	水	スタミナ丼 シュウマイ 切り干し大根のサラダ チンゲン菜のスープ	オレンジ	♪藍のラスク 飲むヨーグルト	601/697
12	木	パン 牛乳 トンカツ ブロッコリーのサラダ スープ	ゼリー	動物ビスケット 幼児りんご	634/725
13	金	五目御飯 マカロニサラダ すまし汁	バナナ	キャラメルコーン ジョア	472/514
14	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			484/545
15	日				
16	月				
17	火	萩ご飯 ハンバーグ きのこと汁	ゼリー	お月見大福 アシド	484/553
18	水	ご飯 関東煮風 南瓜サラダ プチヨーグルト	バナナ	ビスコ 牛乳	499/559
19	木	パン 牛乳 鶏肉の煮込み ごぼうサラダ チーズ	フルーチェ	♪天むす風おにぎり	544/592
20	金	ご飯 チキンカツ ブロッコリーと大豆のサラダ トマトのスープ	プリン	♪小倉トースト ビタヨーグル	484/545
21	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			572/636
22	日				
23	月				
24	火	ハンバーガー フルーツポンチ サラダ	ヨーグルト	♪カラフルカツ まめびよ	530/550
25	水	ご飯 鶏肉の五目煮 小松菜の和え物 みそ汁	ゼリー	クリームパン 牛乳	566/727
26	木	ご飯 厚揚げの味噌炒め 中華風春雨サラダ	バナナ	ビスケット ジョア	562/616
27	金	チャンポンラーメン バナナ ゆかり和え 春巻	オレンジ	♪カツケーキ 幼児牛乳	484/545
28	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			505/617
29	日				
30	月	ご飯 根菜ひじき もやしの和え物 みそ汁	ゼリー	ミレー 幼児牛乳	528/580

さくら組さんが育てた、ピーマン☆

メニューは都合により変更する事があります。



回鍋肉

ピザ作り