

給食献立表



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1	木 パン 牛乳 魚フライ ラタトゥウユ	バナナ	動物ビスケット ヤクルト	530/599
2	金 カレーライス ウインナー フルーツポンチ	ゼリー	マカロニの安倍川 幼児りんご	572/656
3	土 調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			494/582
4	日			
5	月 ご飯 栄養ひじき 小松菜の和え物 にらのかき卵汁	バナナ	せんべい ビタヨーグル	512/556
6	火 ジャージャー麺 ゆかりご飯 春巻き 鶏天		♪麩のラスク アシド	629/659
7	水 枝豆ご飯 魚の西京焼き 切り干し大根のサラダ ゼリー	オレンジ	たこ焼 フルーツ牛乳	580/627
8	木 パン 牛乳 ハンバーグ キャベツのサラダ	バナナ	アイスクリーム	494/580
9	金 ご飯 油淋鶏 みそ汁 ごま和え	ヨーグルト	ミレー ジュース	586/659
10	土			
11	日			
12	月			
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土			
18	日			
19	月 ご飯 肉じゃが バンサンスー 納豆	バナナ	ワッフル 牛乳	544/592
20	火 牛丼 トマトの和え物 豆腐のかき卵汁	ゼリー 牛乳	チーズ蒸しパン アシド	484/545
21	水 ご飯 魚の煮付け シュウマイ ポテトサラダ	オレンジ	キャラメルコーン ヤクルト	572/636
22	木 ハンバーガー 牛乳 フライドポテト コールスローサラダ	ヨーグルト	♪おはぎ 幼児りんご	427/530
23	金 五目御飯 餃子 マカロニサラダ すまし汁	バナナ	かにビス まめびよ	598/600
24	土 調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			530/550
25	日			
26	月 ご飯 豚肉とピーマンの味噌炒め 竹輪の和え物 そうめん汁	ゼリー	かっぱえびせん アシド	562/616
27	火 チキンライス キャベツの和え物 じゃが芋のスープ	ヨーグルト	ビスコ 乳酸菌	484/545
28	水 夏野菜カレー フルーツヨーグルト スマイルポテト	フルーチェ	♪ジャムサンド 牛乳	505/617
29	木 ご飯 酢豚 シュウマイ わかめスープ	バナナ	サッポロポテト まめびよ	517/657
30	金 ご飯 マーボー茄子 春雨サラダ トマトのスープ	ゼリー	♪カッスケーキ ジョア	528/580
31	土 調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			484/545

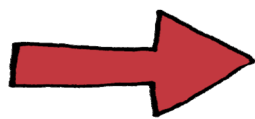


メニューは都合により変更する事があります。

さくら組さんが育てた、玉ねぎ



スープに大変身(*^^)v



美味しかったね♪

