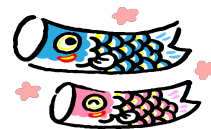


給食献立表 5月

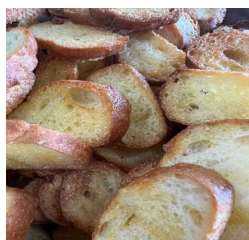


社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1	水 ご飯 肉じゃが かき卵汁 チーズ	ゼリー 牛乳	原宿ドックりんごジュース	508/554
2	木 パン 牛乳 魚のフライ ポテトサラダ	バナナ	子どもの日ゼリー 乳酸菌	16.4/14.1
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火 ピースご飯 酢豚 バンサンソー みそ汁	フルーチェ	キャラメルコーン 幼児りんご	536/577
8	水 ご飯 鶏肉とピーマンの味噌炒め マカロニサラダ メロン	バナナ	たこ焼 ジュース	562/588
9	木 パン 牛乳 ハンバーグ カレースープ	ゼリー	焼きおにぎり お茶	489/577
10	金 エビチキンピラフ ひじきのサラダ ビーンズスープ	お菓子 乳酸菌	♪小倉トースト 牛乳	590/645
11	土 パン 牛乳 ゼリー バナナ			
12	日			
13	月 ご飯 栄養きんぴら シュウマイ きしめん汁 オレンジ	ゼリー	おととと 牛乳	498/592
14	火 ご飯 魚の照り焼き 野菜のさっぱり和え みそ汁	バナナ	♪カッスケーキ ジョア	492/575
15	水 チキンカツ丼 もやしの和え物 すまし汁	フルーチェ	かにビス 牛乳	551/613
16	木 スタミナ丼 中華コーンスープ キャベツのサラダ	オレンジ 牛乳	かっぱえびせん アシド	575/599
17	金 ツナ昆布ご飯 きつね汁 鶏肉の唐揚げ	ヨーグルト	クリームパン ジュース	530/570
18	土 パン 牛乳 バナナ ゼリー			448/509
19	日			
20	月 ご飯 肉豆腐 キャベツのゆかり和え かき卵汁	バナナ	動物ビスケット 飲むヨーグルト	480/534
21	火 チキンライス 餃子 ごぼうサラダ ゼリー	オレンジ	シュークリーム 牛乳	625/754
22	水 ご飯 魚の煮付け 切り干し大根のサラダ 豚汁	バナナ 牛乳	こつぶっこ ビタヨーグル	621/623
23	木 ハンバーガー 牛乳 カニ風味サラダ	ゼリー	♪きな粉おはぎ お茶	540/646
24	金 カレーライス フルーツポンチ ウィンナー	ヨーグルト	せんべい ジョア	584/669
25	土 パン 牛乳 バナナ ゼリー			448/509
26	日			
27	月 ご飯 炒り鶏 スpagettiーサラダ みそ汁	フルーチェ	ワッフル 気になる野菜	515/603
28	火 ドライカレー 野菜サラダ トマトのスープ	ヨーグルト	ベジたべる アシド	529/590
29	水 ご飯 魚のみそ煮 かみかみサラダ えのきのすまし汁	バナナ	♪ごまトースト ジョア	561/626
30	木 ご飯 鶏肉のレモン煮 ブロッコリーのサラダ スープ	ゼリー	星たべよ 牛乳	524/663
31	金 牛丼 きゅうりの和え物 みそ汁	せんべい 牛乳	♪ラスク まめぴよ	494/502

メニューは都合により変更する事があります。

4月！こんなおやつ手作りましたよ！



ラスク



おはぎ



コーントースト